よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2016.1.30 Vol.979

外房長生夷隅版

配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】

http://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550

TEL.0436(21)5311 FAX.0436(21)3141

地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶2月6日(土)

シティライフが提供する動画が見られます！▶ その写真をスマホでかざしてね！

小さな家庭の延長
高齢者の母、姉妹や子どもとして介護に生きる

社会福祉法人長生共楽園　前副施設長　坂下晴美さん

平成元年に『老いの旅路 老人福祉の現場から』（筒井書房）を出版した社会福祉法人長生共楽園養護老人ホーム勤務の坂下晴美さん(69)が同書の『パートⅡ』を昨年9月に書き上げた。著書には「苦労してきた入居者も多い。人生の最後を有意義な時間で満たされるように手助けしたい」との思いがあふれている。今回の介護現場の実話は詐欺、虐待、恋愛など26年前とは様変わりした社会も映し出す形となった。「多くの方に読んでいただきたい」と茂原市内の図書館に寄贈しました」

市役所に勤務していた坂下さんが市の福祉事務所の老人福祉ワーカーになったのは昭和43年、23歳。自宅で暮らすことが困難になった老人を何度も訪ねたり、見学を促したりして養護老人ホームに入居してもらう仕事だ。「入居当日、さあ出発となると、玄関にしがみつき、行きたくないと言い出す方もいました」と思い出すように話す。「無理強いしたのではないか、同室になった方とうまくいっているかなど気になってしかたありませんでした」。しばらくして会いに行き、「良いところに入れてくれた」と笑顔で話すのを見て「ああ良かった」と安心しました」

昭和55年、市役所を退職し、現在の勤務先に移った。移ることに迷いがあったが、同僚から「老人福祉の仕事に向いている」と勧められ、素直に勤めることにしたそうだ。このころ、施設はほとんど個室になり、自宅のように居心地がよくなった。入居をためらう高齢者には「早く入ればいいのにと思うくらい建物も設備も良くなりましたよ」と微笑む。

借金で身動きが取れない、騙されてお金を失った、身近な者による虐待など様々な問題を抱えた老人たちに献身的に尽くしてきた坂下さん。お年寄りから頼りにされているが、介護の現実はいいことばかりではない。園でもトラブルは起こる。そんなとき坂下さんはまず相手の立場になり、ほめてから注意するそうだ。「いつも穏やかなのに今日はどうしたの」とよく話しを聞く。認知症で「ご飯を食べていない」という人には「さっき食べましたよ」ではなく、「じゃあ食堂に行きましょう」、「きっと食事ができたと声をかけるのを忘れてしまったのね」、「それでは、おにぎりをあげましょう」と優しく接する。「認知症にお説教は禁物」。簡単でわかりやすく説明すれば納得してくれそうだ。このような対応ができるのも「今までの経験の積み重ね。お年寄りとともに一つ一つ悩みながら一生懸命取り組んできただけ」と謙虚に語る。

核家族で育ち、若い頃はお年寄りのいる家庭にあこがれ、三世代が住む農家に嫁いだ。義母は結婚9年目で亡くなり、90代の祖母が働く坂下さんの幼い子どもたちの世話をしてくれた。ところが祖母は99歳で認知症を発症。定時に帰っても「こんなに遅くまでどこに行っていた」、「ご飯を食べていない」などと言うようになった。何かあってはいけないとガスを止めて仕事に出ると、近所に「孫、嫁にガスを止められた」と訴えた。加えて、仕事の合間を縫って行う、近くに住む実父の世話も重なった。一時は夫や子どもが心配するほど追いつめられたという。けれど、最後までやり遂げ、「悔いなく介護できました」と晴れ晴れとした表情で語る。

ホームは小さな家庭の延長。園の入居者にも家族のように接する。「家で寝ていても園のことで頭がいっぱい」と責任感が強い。「相手にのめり込み過ぎる性格なのかもしれません」と笑う。古希のお祝いに本書を発行し、園を辞めようと思ったが、「明日来るの」と聞く老人たちがつなぎとめる。

ホームの入居者でつくる自治会『なかよし会』の役員、梅葉さん(89)、実方さん(76)、太田さん(80)は坂下さんについて「細かいところまで配慮して下さる。母親以上の存在」と話す。著書からは真摯にお年寄りと向き合う一面しか伺えないが、「ユーモアのセンスもある」という。ときにはイベントの司会を務めたり、島倉千代子の『東京だョおっ母さん』をカラオケで熱唱したりする。葬儀代を出せないお年寄りのため、お経をあげ、葬儀も執り行うそうだ。

今、一番心配なのは「人手不足」。経験、資格は必要ない。年齢不問。60代、70代の高齢のパート職員も募集している。「自分が介護する立場になったときの参考になりますよ」とのこと。

（荻野）

(問)長生共楽園 ☎0475・24・2207

地元塗装専門会社だから、細かい対応もお任せ!
見積り無料!!
低コスト&短時間でお家メンテナンス!
最大 外壁・屋根 10年保証いたします。
外壁塗装リフォーム
安心の品質・工事費・口コミで驚きのこの価格!
シリコンプラン
¥598,000~(税込)
節電対策に屋根の遮熱塗装
¥238,000~(税込)
PAINT SERVICE K-STYLE
TEL.0470-87-7542
いすみ市岬町和泉3346-7
http://nurikaepro.jp
外壁塗装 K-STYLE 検索

CUT&COLOR Ange アンジュ
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー (シャンプー含む) 2,052円~
ヘナ (シャンプー含む) 3,024円~
営8:30~17:00(土曜日は9:00~16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

編集後記

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

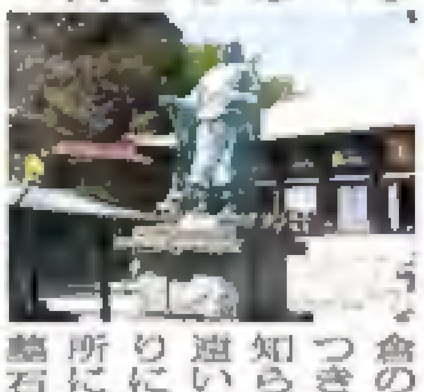
宛先 〒290-0022
市原市西広550
シティライフ
FAX0436・21・9142
メールは info@cl-shop.com

房総往来

古都に眠る友

山里 吾郎

友は鎌倉の地に眠っている。1986年というから29年も前のことか。38歳の若さ、まさに早世だった▼小欄では度々書いたが、学生運動真っ盛りの頃、大学時代を過ごした。一時は民主化闘争に奔走したが、長期のロックアウトで行き場を失うと多くがノンポリへと変身した。友もそんな一人だった▼「墓参りを兼ね久しぶりに会うか」。70歳近くにもなり、懐かしい顔を思い出したのだろう、何人かから声が上がった。2、3人で会うことはあったが、全員集合は友の3回忌以来、27年ぶり。全員の便を考え集結は東京としたが、遠くは北海道、大阪、愛知からも懐かしい顔が並んだ▼宴が大いに盛り上がったのは言うまでもないが、嬉しかったのは友の奥方が駆けつけてくれたことだ。今でも夫の姓を名乗り、子どもたちを育て上げた。「せめて俺たちにできるのは墓参りか」。一泊した有志は翌日、鎌倉へ向かった▼古都の駅からバスで15分、長勝寺は鎌倉市材木座にある。着くと観光バスが数台、平日にもかかわらず境内には多くの参拝客。「もっと静かなたたずまいだった」はずが、30年近い歳月は寺院の印象すらも大きく変えていた▼境内の中央には高村光雲作、房州は鴨川生まれの日蓮上人像。頼朝伝説を持ち出すまでもなく、房総と鎌倉の固い結びつきを改めて知らされた▼遠い記憶を頼りに寺院の高所に眠る友の墓石を確認。「久しぶりに尋ねてきたよ」—30年分の思いを込めて手を合わせた。別れ際、「次は33回忌かな。必ずまた来よう」。そんな約束を交わし、2日間にわたる友人らとの再会紀行を終えた。



2016年3月27日(日)
茂原市民会館
●午前の部/開場11:00 開演11:30 ●午後の部/開場2:30 開演3:00
S指定席…¥5,500 A指定席…¥4,500
プレイガイド
市役所内アゼリア (月~金 9:30~16:30) ☎0475(23)4096
聖企画音楽事務所 ☎080(1324)7773
田園ウィステリア・ドゥ(夷金文化会館内) ☎0475(54)0909
主催 トモ・エンタープライズ ☎048(987)0221

大切な バッグ お財布 リペア
ご相談ください。
エキテン おにおん 検索
お見積り無料
●染め直し(バーキン・ケリー・カンボンもOK、革コートもOK)
●染め替え ●内装交換
●クリーニング・メンテナンス(艶出し・艶消しもOK)
●ファスナー交換
●ハンドル交換
●根革交換 ●糸ほつれ
エルメス、ルイ・ヴィトン、プラダ、クロエ、セリーヌ、グッチ、シャネル、ロエベ、バレンシアガなどなど、ブランドバッグ染め・リペアお任せください。
革製品専門 ドクターレザー おにおん
茂原ショッピングプラザ アスモ1F
asumo.onion@gmail.com
Tel:050-3630-7046
facebook https://www.facebook.com/asumo.onion

お客様モデルコレクション vol.82
http://www.kimono-maruhei.co.jp 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2017年ご成人新作振袖発表会 1/30(土)~2/2(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場/茂原店

長生村 Y.U様　いすみ市 N.Y様　いすみ市 E.K様　いすみ市 M.N様　いすみ市 S.Y様　いすみ市 H.T様

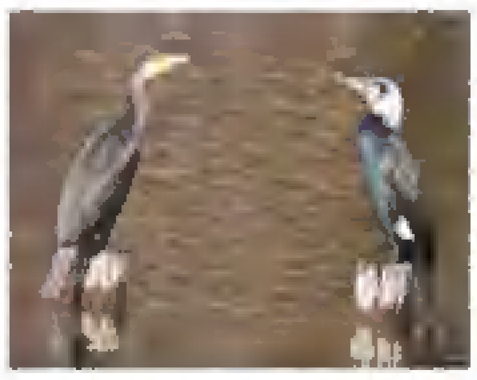
お客様モデルコレクションは連載します。vol.83は2月6日号に掲載、どうぞご期待!!

きもの館 まるへい
茂原店 0475-25-2617
夷隅店 0470-87-2707
営10:00~18:00
http://www.kimono-maruhei.co.jp

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪

嫌われ者!? でもユーモラスで愛くるしいカワウ



ウというと鵜飼を連想する人が多いであろう。素潜りが上手で、潜って魚を丸呑みする。しかしながら、魚は船上で鵜匠により吐き出させられる。一生懸命さと健気なイメージのある水鳥だ。

日本で観察できるウの多くはウミウとカワウである。市原近郊の海、川、池で見られるのは、ほとんどがカワウで、全長約80cm、全体に褐色がかった黒色をしている。カワウはほぼ留鳥、年間でコロニーを形成するが、市原近郊で大きなコロニーというと山倉ダムが有名だ。ダムの中の陸地の林に約300羽が集まり、ダム周回の歩道から観察すると、木々がカワウの糞で真っ白に染め上げられているのがわかる。

糞は異臭を放ち、貯水池を富栄養化させ、アオコなどの発生で更に異臭を放つ。人間にとっては被害である。また、1日当たり300から500gの魚類を捕食する大食漢で、分布拡大と個体数の増加が、特にアユなどの内水面漁業において被害を大きくし、防除対策や駆除が各地で行われている。このように今は嫌われ者だが、糞に窒素とリンが多く含まれるため、かつては、人間がカワウのコロニーの下にムシロを敷き、カワウの糞を集めて肥料として利用していた時期もあった。千葉市の大巌寺にあった「鵜の森」が代表的な例であり、県の天然記念物に指定されていた。

何かと物議を醸し出すカワウだが、木や杭の上に止まり、時折見せる羽を広げてパタパタさせる仕草は、ユーモラスで可愛い。水に潜るので撥水性が弱く羽が濡れやすい。そのままでは飛翔しにくいので乾かすのだ。また、繁殖時になると頭部と腰部に白い繁殖羽が現れ、白髪のおじいさんのようなやさしい風貌を見せてくれる。このように身近な存在のカワウだ。上手く付き合う方法を考えて行く必要がある。

(ナチュラリストネット/[illegible])

貴金属、金相場の99.5%で買取
◎ただし金貨、喜平のネックレス、ブレスレットに限ります
◎金貨、喜平分以外貴金属は93%以上で買取ります
金相場はネットジャパン発表の値段で
http://www.net-japan.co.jp/precious_metal/
上記のホームページでお調べください
注意!! お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。この場合、店に行くと相場の30%~50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店が有りました。慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に!
信頼と実績創業27年
てんとう虫
営業時間:10時~19時
大網店 大網白里市駒込372
0120-10-64-15
☎0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索
都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索

妊娠に備え、夫婦で「温活」

昨年12月、茂原市保健センターで初の試み、『妊活レッスン　妊娠したい人必見！妊娠のためのカラダ作り』が行われ男女17名が参加した。全国的に少子化が叫ばれているが、茂原市の出生数は全国平均以下。女性の社会進出にともなって晩婚化が進み、いざ子どもが欲しいと思ったときに子どもが授からないといった事情もあるとみられる。

前半は保健師と栄養士による座学。妊娠しやすい体をつくるために生活スタイルを整える「妊活」についての講義がなされた。

まず基本となるのは体を温めること。体が冷えると子宮や卵巣に十分に血液が送られなくなり、妊娠に深く関わる黄体ホルモンの分泌も悪くなる。男性にとっても、血流の悪化は精子の劣化などの原因となることがあり妊娠しづらい環境となってしまう。

では、温かい体をつくるにはどうすればよいか。入浴時、ゆっくり湯船につかる。首・手首・足首はいつも温かく、ウオーキングやストレッチなど適度な運動を習慣づける。良質な睡眠も大切で、パソコンやテレビ、スマホなどの光は睡眠を浅くしてしまうので寝る前は控えた方がよい。また、子宮は心と深いつながりがある臓器。「泣く」「笑う」「声を出す」などストレス発散に努めることも有効だ。そして食事。温かく

消化によいものをバランスよく食べること。肉、魚、大豆など主菜の1食分の量は自分の手をグーにした大きさ、厚さは2センチ、野菜や海藻などの副菜はパーにして片手の上に山になるくらいを目安にするとよい。特に1日の始まりに食べる朝食は大事。「朝食を抜いている人は、まず炭水化物の1種類から始め、徐々に主菜、副菜と種類を増やしていって。できることからでいいので自分に合った温活を」

後半は栄養士の指導による調理実習。メニューは、温泉卵をトッピングしたひじき煮入りの『ヘルシーハンバーグの和風ロコモコ』、『ベーコンと小松菜のしょうがスープ』、『焼きりんごのホットヨーグルトがけ』の3品。ヨーグルトは温めすぎると乳酸菌が死んでしまうのでレンジで人肌程度に。スープは「パンチがすごい！」と声が上がるほどのしょうがの存在感。栄養バランスのとれた温活メニューで体の芯からポカポカになった。仲むつまじく参加していた夫婦は「料理が楽しかった」と口をそろえ、男性は「子どもができたら忙しくなる。ごはんぐらい作ってあげたい」と妻への気遣いを見せた。

茂原市では、妊娠・出産・育児について相談できる『産前産後サポートセンター』をスタートさせたばかり。気軽に利用してみては。（細川）

問茂原市保健センター ☎0475・25・1725

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

掲載依頼書をご利用の際は、・・・（細字）

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門（今昔）野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ　深田 FD0120-00-4210
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　休み不定　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室　毎回10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部　岬本店 ☎0470-87-2707担当：鵜野
●全日制フリースクール　中学不登校生のための学びの場です　成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

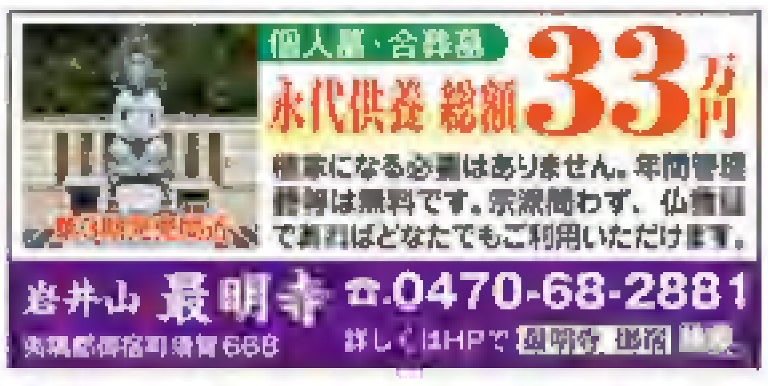
●正社員募集　興味のある方お気軽にご連絡ください　ラーメンみたけ　☎0475-73-7386
●スタッフ募集　フロント及び雑務：9～14時・14～19時　早朝ボール回収：5～7時　アタックゴルフ茂原　☎0475-24-2424
●スタッフ募集　ランチスタッフ900円～　ディナースタッフ1,000円～　詳細はお気軽にお問合せください　フランス料理・創作ステーキ　茂原竹田屋　☎0475-27-2013　月曜休み

営業案内

●ピアノのレンタル　シツデン FD0120-00-4210

お知らせ

●独身者恋活パーティ　2／21(日)市原マリンホテル15時・40～50代・男性6千円・女性千円・ドリンク付　予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave
●成功する婚活なら！あなたに合わせた各種コースをご用意　お気軽に　結婚相談所アイ・マリッヂコラム　外房エリア担当・武石 ☎0438-72-4122
●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777
●ギャラリー竹の子　2／1(月)～23(火)　お楽しみ感謝セール,小さな世界（お雛様・豆皿・香合など）(水)(木)定休　いすみ市大原　☎0470-62-2246
●スイーツ＆サンドウィッチビュッフェ　ホテルでいちご狩り　3／31(木)まで　ホテルニューオータニ幕張「ザ・ラウンジ」　11時半～14時半　(土)と3／20には18～20時半も開催　大人3,600円～,小学生2,000円,4歳以上900円　☎043-299-1847
●高速バス運行　大多喜町・ショッピングプラザオリブ～羽田空港・品川（シナガワグース）直行　羽田空港1,700円,品川1,850円　10名以上の団体,通学利用者（大多喜町民限定）への助成あり　大多喜町役場企画財政課　☎0470-82-2112
●房総横断鉄道トコトコきっぷ　3／21まで　小湊鉄道といすみ鉄道の乗車券　大人1,700円・小人850円　金券680円分付の横断きっぷ　房総横断鉄道活性化協議会　☎0436-23-9762



らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

掲載依頼書をご利用の際は、・・・（細字）

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます　生後2～3カ月　三毛・メス1、黒トラ・オス1　尾長　白子・齊藤　☎090-9346-4277
●猫差し上げます　2014年4月生・オスメス各2　2015年4月生・オスメス各1　2015年5月生・オス1　オスは去勢済　横芝光町・古澤　☎090-9302-1521

サークル

●茂原切り絵教室　第1・3(月)茂原市町保集会所　第1・3(水)茂原市東郷福祉センター　どちらも9時半～12時　月会費：1,000円　切り絵を基礎から　一般対象　初心者歓迎　渡辺　☎0475-23-9335
●熟年向け健康づくり社交ダンス　(金)10～12時　茂原市本納公民館　月会費：2,000円　明るい踊り：ジルバ・ルンバ・サンバ　優雅な踊り：ワルツ・タンゴ　ピンピン・ダンスクラブ　大木　☎080-6700-7977
●気功　月4回(木)　13～16時　茂原市中央公民館　月会費：3,000円　ゆるやかに動きながら全身に気をめぐらせ,丹田を強化,健康で元気に　見学歓迎　岩瀬　☎0475-25-8391　☎090-4964-2054

イベント

●初不動大護摩祈願　1／31(日)　11時45分～15時半　長生不動尊・弘行寺（睦沢町下之郷）　バンド演奏,吹雀会の民舞,勝見太鼓の演奏,岩沼の獅子舞,新年福引大抽選会など　先着150名に茶道の接待,先着200名に豚汁あり・無料　地元の竹細工や写真クラブ展も　☎0475-44-1250
●犬猫譲渡会　1／31(日)　12～15時　いぬねこの森（長柄町味庄）　保護した子たちの新しい家族を探す　幸せになってもらいたいので条件あり　ブログのアンケートで確認ください　☎080-5372-2348
●長南フォトクラブ写真展　2／1(月)～7(日)　9～17時,最終日16時　長南町中央公民館　入場無料　課題作品・ふるさと長南と自由作品　半切28点　山形　☎0475-47-0588
●ボランティア菜の花会・ボンドで作る手作りバッグ　2／6(土)　13時半～15時半　茂原市東郷福祉センター　無料　作りたい大きさの布,定規,はさみ持参　二見　☎0475-23-8958
●平野孝之作品展　2／7(日)まで　9時半～16時　千葉県文化会館大ホール・ギャラリー　休館：1／31・2／1・6　長柄町在住　平野　☎080-6646-1212
●小谷樸　古代裂の服展　2／7(日)～3／1(火)　10～17時,最終日15時　ギャラリー801(睦沢町川島)　(月)・第3(水)定休　入場無料　藍染絣や艶やかな絹など,伝統の古代布を活かした創作服約80点　☎0475-40-3035
●ダンスパーティ　2／8(月)・1,000円　2／22(月)・1,500円・軽食付・トライアルあり　ともに13～16時・K＆Dうちやま（茂原）　☎0475-26-4848
●特典付月例ダンスパーティ　2／13(土)　17時～　高貫ダンススクール(いすみ市岬町)　参加費：1,000円　軽飲食あり　サークルたんぽぽ　☎090-4208-1210
●おおはら手しごとマルシェ　2／13(土)　10～15時　大原駅近く・閉店したスーパー跡地（いすみ市大原）　入場無料・出店料1000円～　大原商店街に活気を取り戻そうと開かれるイベント　手作りの雑貨,アクセサリー,菓子,弁当の販売ほか,リフレクソロジーなどの体験あり　主催：大原駅前ぶんかむら　☎0470-64-1821
●収蔵の刀剣展　2／14(日)まで　9～17時　茂原市立郷土資料館　入場無料　☎0475-26-2131
●スイング・ビーボ　コンサート　2／14(日)　14時開演　茂原市東部台文化会館　ビッグバンドのコンサート　曲目：オーバー・ザ・レインボー、イン・ザ・ムード,マカレナの乙女,フレックル・フェイス,Cジャム・ブルース等　入場無料　森本　☎0475-23-0665
●いすみライフマーケットinちまち　2／14(日)　10～15時　千町保育所跡地（いすみ市松丸）「いすみであれこれむすばれる」がコンセプト　フリーマーケット,体験,多数のジャンルで出店販売あり　いすみライフスタイル研究所　☎0470-62-6730
●睦沢町ふれあいダンスパーティ　2／16(火)　13～16時　睦沢町ゆうあい館　1,000円,軽飲食付　ミキシング,トライアル,抽選会有り　コアラダンスクラブ　清田　☎080-1023-8024
●僕らはみんな生き活き展　2／21(日)～24(水)　10～20時　茂原ショッピングプラザ・アスモ　長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し,展示販売会を実施　加工食品,手芸,木工品,花苗ほか　主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会　みずほ学園　☎0470-76-4321
●JDSF千葉南支部主催・新春ダンスパーティ　2／27(土)　13～16時20分　茂原市市民体育館　前売1,500円,当日2,000円　特別デモ：三輪嘉広・知子組　トライアル,ミキシング,軽飲食,抽選会あり　アテンダント待機　瀬戸口　☎090-7718-0149
●ユニセフ国際理解講座・中東問題を考える　2／27(土)　13時半～15時　千葉市生涯学習センター・メディアエッグ（千葉市中央区弁天3丁目）　元JICAパレスチナ事務所長,現麗澤大学の成瀬猛教授による講演会とトークセッション　先着80名・要申込　参加無料　主催：千葉県ユニセフ協会　☎043-226-3171
●長生むらふれあいパーティ　2／28(日)　8時半集合・長生村中央公民館　バスで移動し,ボウリングをプレイした後,ビュッフェスタイルの食事　終了は16時頃予定　参加費：女性1,000円,男性3,000円　対象：45歳までの独身男女・各10名　定員になり次第〆切　長生村社会福祉協議会　☎0475-32-3391
●県民合唱団定期演奏会　2／28(日)　14時開演　千葉県文化会館　曲目：ヘンデル「メサイア」（モーツァルト編曲版KV572）　指揮：角田鋼亮　ソリスト：今野沙知恵（ソプラノ）,池端歩（アルト）,松原友（テノール）,深瀬廉（バス）　管弦楽：ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉　合唱：県民合唱団（県内各地から集まった200名以上のメンバー）　全席自由：3,000円（税込）　未就学児の入場はご遠慮ください　☎043-222-0201
●ひな展　3／2(水)まで　11～19時　Cafe＆Gallery・NAJA（千葉市緑区あすみが丘・土気高校正門前）　入場無料　いろいろな作家のお雛様を展示　いすみ市在住の浅野陽は貝のお雛様,色紙,扇面,絵はがきなどで参加　☎043-205-8817
●ミズ・テツオ展　3／21(祝)まで　9～16時半　(月)休館,2／12も休館,3／21は開館　田園の美術館（いすみ市郷土資料館）　入場無料　いすみ市岬町和泉在住,国内外の美術館に収蔵品多数　☎0470-86-3708
●若者自立・就労支援　ちば南東部地域若者サポートステーション　3／31(木)まで　9～17時　茂原市役所9階　無料　働きたいけどどうしたらよいか分からない,コミュニケーションが苦手,人間関係のつまづきで退職後ブランクが長くなってしまったなど,働く事に悩みを抱える15～39歳の方対象の支援　キャリアコンサルタントによる個別相談,コミュニケーションや就労に向けてスキルアップを図るグループワーク,履歴書添削,面接練習など,就労に向けてのサポートで応援　気軽に電話を　☎0475-23-5515
●藻原寺フリーマーケット　諸事情により,平成28年3月まで開催を中止いたします　☎090-4950-6193

その他

●いぬねこのボランティア　いぬねこの森（長柄町味庄・日本エアロビクスセンター近く）　月・火・木・午前中,水・日・午後　保護した子たちの世話　ワンコはお散歩・部屋の掃除　ニャンコは部屋の掃除・時間があれば遊んでいただけると嬉しいです　他にもパソコン・譲渡会の手伝い・大工仕事・草刈り・薪割り等などいろいろあり　詳細はお問合せください　見学歓迎　お待ちしております　☎080-5372-2348

リサイクル

●譲ります　シルバーカー：お年寄り用手押し車・軽量型・説明書付き・4,000円　買い物用手押し車：軽量型・紺色・2,000円　大網白里・小林　☎090-1808-3675

完成見学会 雨天開催

2/13(土)・14(日) 10:00～17:00
会場：いすみ市深堀1613-6
建物28.5坪(2SLDK)

ご来場プレゼントあり
案内図 会場

一般建設業許可 千葉県知事許可(特-24)第13900号
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net
宅地建物取引業者免許番号
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-1580 URL http://toshok.jp

2016 スマート Smart健康Lifeフェア 3/31(THU)まで
美しい品質の家 Woods Hill ウッズヒル

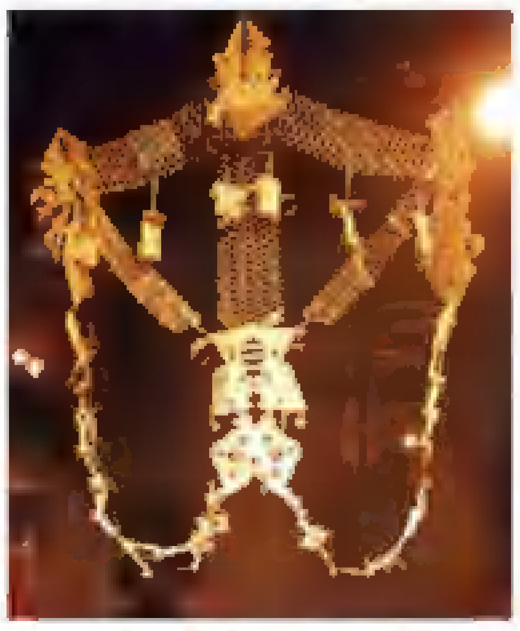
GLホームは高気密・高断熱の2×6の住まい。
さらに空気環境も考えた健康住宅です。

美しい品質の家だから空気環境にも高品質を。

"空気のおいしい家"はいかがですか。
《全室》調湿する天井+熱交換型換気システム
湿度を上手にコントロール
365日をクリーンな空気で
Smart Healthy Life FAIR 特典
"空気のおいしい家"「プレミアムモニター」様募集!!
LED照明器具をプレゼント!!(40万円相当分)
スタッフ募集 営業・インテリアコーディネーター
GL HOME GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771

人々の切なる願いが込められた『お飾り』

2月7日まで睦沢町立歴史民俗資料館で開催されている特別展『お飾り―神仏への祈りのかたち』。2階の展示スペースに飾られた資料計69点は、芝原人形4代目作家の千葉惣次さんが長年に渡り収集、所蔵を続けていたもの。そして、同館スタッフの山口文さんが、千葉さんと共に宮城・岩手・福島の東北3県を3泊4日で訪れ、10の神社を巡って新たに入手した貴重なお飾りである。「お飾りはほとんどが和紙でできています。神社の宮司が氏子の幸せを願って作られます。受け取った氏子は、新年に神様に家に来ていただけるよう、居住まいを正して神棚などに飾ります」と説明する山口さん。実際に目の前で切る宮司の姿を見て、現地で聞いたお飾りの存在感を学んできたからこそ、言葉の節々に熱がこもる。展示をする際も、繊細で細かな紙を傷つけないように注意しながら、真っ直ぐと綺麗に見えるよう数ミリ単位で気を配った。



県や神社によって、お飾りの形や大きさはそれぞれだ。大きいものは高さ2・5mと見上げるほど。米俵の下に鏡餅やお神酒があるのは農家へ、宝船や巾着、打出の小槌といった富の象徴は商家へ。宮司が氏子の家にたくさんの福が舞い込むようにという願いが如実に表れている。主に切り取られるのは、鯛や俵、巾着や扇の形。そして、恵比寿様や大黒様などの七福神、金や末広がりを表す福の象徴。たとえモチーフが同じであっても宮司によって出来上がりが全く異なる。それは千葉県内でもお飾りが各地で異なるように、東北各地の神社でも独自の文化をはぐくんできたからだ。

山口さんはそんな現状を、「現地では日常に溶け込んだ慣習ですが、切り手がいなくなればお飾りも廃れてしまいます。切り手がいなくなっても、いざ復元させたいという若手が現れた時に、それが可能になるように今できる保存を万全にできれば」と危惧する。ただ、「紙の保存は、劣化が激しく難しいです。独特の文化ではありますが、知られていないだけで日本のあちこちに点在している技術ではあると思うんです。お飾りも素敵ですが、何百年と続いてきたのは文化だけでなく、神社と氏子の深い関係性。みなさんの地域にある神社にも目を向け、大切にしていただけたら」と館長の久野一郎さんは話す。

ライトに照らされて影を生むお飾りは、神仏の祈りとしてだけでなく、同館内でまるでアートのように飾られている。細部までよく見ようと、ガラスに顔を張りつけて目を凝らす人もいるのだとか。綺麗！の一言では語れない、幸福への願いをお飾りから感じ取れるのではないだろうか。休館日は毎週月曜日。開館時間は9時から16時30分まで無料で観覧可能。

（松丸）

問睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475・44・0290

東総もち豚祭!! ブランド豚
旬のかきフライは2月で終了! お早目に!
クーポンご利用で200円引

東総もち豚 ロースかつ膳 1,480円(+税)→1,280円(+税)
東総もち豚 ロースとヒレ梅しそ膳 1,500円→1,380円(+税)
東総もち豚 ロースと海老フライ膳 1,700円→1,580円(+税)
東総もち豚 とろロースかつ膳 1,700円→1,580円(+税)
お昼のかき御膳 1,150円(+税)
かきフライ膳 3個 1,360円(+税) 4個 1,480円(+税)
こだわりとんかつ とん膳 茂原店 ☎0475-27-8655
とん膳特別サービス券 東総もち豚メニュー200円引

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第143回〉

◆お題「要」

飲みすぎて肝心要「肝」弱る
大網白里市 安延春彦

●分かれ道 悪に行かせぬ人が居た
大網白里市 三日市暁

●「要するに」言いつつ話終えぬ人
勝浦市 岡元邦武

●悔しいが我が家は妻で回ってる
茂原市 道涛賀

●要注意 いくつあるかとドック入り
長生村 麻生あそぶ

●要だと言われ続けて平で辞め
白子町 佐川浩顕

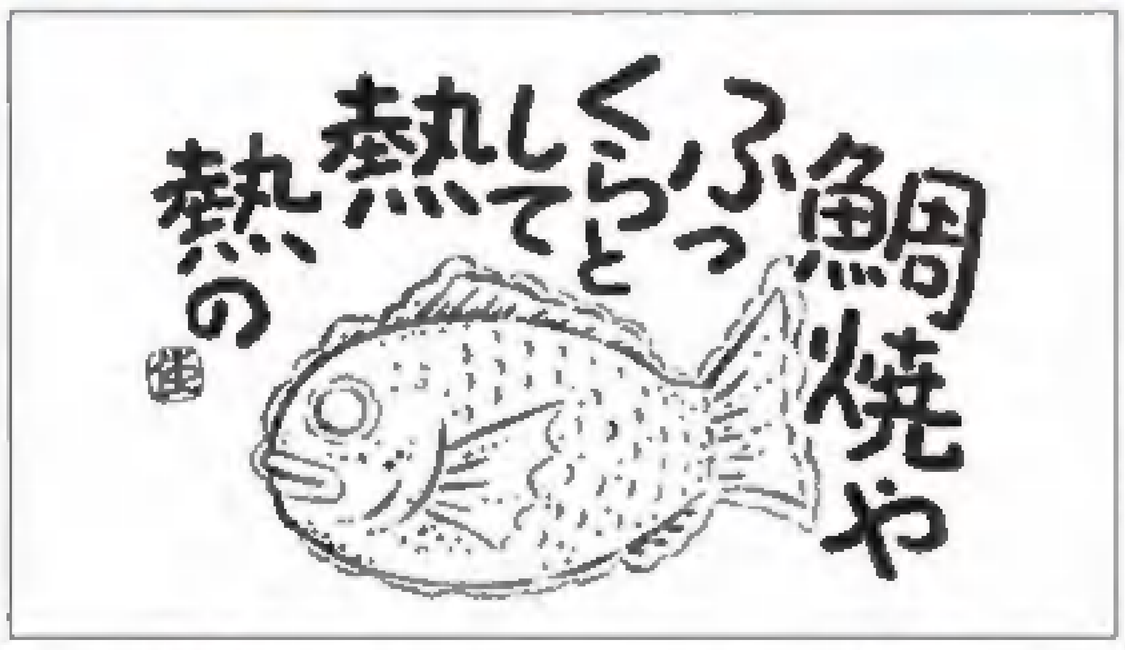
●線引きも要が分からぬ消費税
茂原市 へいちゃん

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
2/9(火)〆切
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com
次回・お題は「まわす」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

季節のスケッチ

俳画と文 松下佳紀



鯛焼やふっくらとして熱熱の

スーパーで鯛焼を売っていたので懐かしく思い買った。冷めていたので電子レンジでチンした。その温かさと餡の甘さは渋茶に良く合った。今から五十年以上も昔だが、下町の小店で買ったそれは新聞紙で包んで渡された。私はその温もりを抱くように家路を急いだことを思い出す▼鯛焼の誕生は明治時代とか。今では各地に専門店があり、中味はチョコレートやクリーム、さらに総菜まであるそうだ▼鯛焼にこれほど人気があるのは日本人好みの目出度い鯛の形にありそうだ。それに加え、さほど値も張らず、老いも若きも気軽に食せるからだ。この庶民的な菓子は末永く伝承されるであろうが、中味は何が好きかと問われたら、私は迷わず餡と答えるだろう。

●松下佳紀
昭和15年市川市生。東洋美術夜間グラフィックデザイン科卒。昭和39年新宿画廊で第1回個展。6カ月間の自転車日本1周スケッチ旅行の後、各地で個展、2人展、グループ展などを開催。イラストレーション、子どもの絵本、オリジナル俳画、陶芸などを手がける画家。

平成28年 春 ご卒業おめでとうございます
卒業袴 新作展 ご予約承り中!
最新ブランド袴大発表! 3プライスから選べます
セット価格 29,800円 34,800円 39,800円
JAPAN STYLE × 中村里砂

卒業生の皆さんも学校の先生もぜひお越しください
当日の早朝ヘアー・着付承ります (茂原駅までお車で5分)
(有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
TEL.0475-24-6699
http://www.habiller.co.jp